كبارنا

دليل الأدوات المساعدة لكبار السن

الإصدار الأول - ٢٠٢٦

بركة بيوتنا ودفء منازلنا. وجوههم نور،
وكلماتهم دعاء، ووجودهم رحمة.



فريق العمل:

د. سعد بن عبدالعزيز الحماد
أستاذ مشارك - جامعة الملك سعود

أ. نوف محمد الحلوة
أخصائية علاج وظيفي

أ. جوري عثمان الفارس
أخصائية علاج وظيفي

المحتويات

1. المقدمة	01
2. تعريف الأدوات المساعدة وفوائدها	02
3. تعريف الأنشطة اليومية وأقسامها	03
4. أدوات المساعدة للاستحمام	07
5. الأدوات المساعدة لاستخدام المرحاض والنظافة الشخصية المتعلقة به	17
6. الأدوات المساعدة لتناول الطعام	23
7. الأدوات المساعدة لارتداء الملابس	40
8. الأدوات المساعدة للتنقل الوظيفي	50
9. الأدوات المساعدة للنظافة الشخصية والعناية بالمظهر	65
10. الأدوات المساعدة للعناية بالأجهزة الشخصية	80
11. رسالة شكر	86
12. معلومات التواصل	87

بسم الله الرحمن الرحيم

كبارنا هم نبض حياتنا وبركة أيامنا، ومع تقدّم العمر قد يواجهون صعوبات في إنجاز أنشطتهم اليومية. من هذا المنطلق جاء «دليل كبارنا» ليكون مرجعًا عمليًا مبسّطًا، لا مجرد قائمة منتجات، يعرّف كبار السن ومن حولهم بالأدوات المساعدة التي تسهّل حياتهم وتدعم استقلاليتهم، مع شرح واضح لخصائص كل أداة وفوائدها وخطوات استخدامها، بما يعزّز شعورهم بالأمان وثقتهم بقدرتهم على العيش براحة وجودة حياة أفضل.

أهداف الدليل

معلومات موثوقة وبسيطة حول الأدوات التي تناسب احتياجاتكم.

خيارات متعددة تمنحكم الحرية في اختيار ما يناسبكم.

توعية بفوائد الأدوات المساعدة في تحسين الراحة والاستقلالية.

توصيات مجرّبة تساعدكم على اتخاذ قرارات شراء مناسبة.

تنويه

تم إعداد هذا المحتوى بناءً على تجارب وآراء المستخدمين. لذلك، نوصي دائمًا بالتأكد من ملاءمة وفعالية المنتج لاحتياجاتكم، قبل الشراء.
قائمة المنتجات لا تعني منتجًا محددًا بعينه، بل القصد هو نوع المنتج، وقد توجد له بدائل أكثر مناسبة لاحتياجاتكم.

أدوات مساعدة بسيطة... فرق كبير في حياتك

تخيل أن هناك شيئًا بسيطًا يمكنه أن يجعل يومك أكثر راحة، أو يساعدك على إنجاز مهامك بسهولة، أو حتى يمنحك شعورًا أكبر بالاستقلالية. هذا هو دور الأدوات المساعدة!

هي ليست مجرد أدوات، بل هي رفاق يومية تساعد كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة على العيش بكرامة وراحة. قد تكون عصا للمشي تمنحك الثبات، أو ملعقة ذات مقبض مريح تجعل تناول الطعام أسهل، أو منبه ذكي يذكرك بمواعيد الأدوية. كل هذه الأشياء الصغيرة تصنع فرقًا كبيرًا في الحياة اليومية.

الأدوات المساعدة ليست فقط لتسهيل الأمور، بل هي أيضًا وسيلة للحفاظ على الصحة، وتقليل الحاجة إلى المساعدة من الآخرين، وجعل الحياة أكثر متعة وأمانًا. لأنها تمنحك حرية أكبر، وراحة أكثر، لتعيش كل يوم بثقة وطمأنينة بإذن الله.

(منظمة الصحة العالمية)

الأنشطة اليومية وأقسامها

أنشطة الحياة اليومية" :(ADLs) هو مصطلح يُستخدم لوصف المهارات الأساسية التي تُعتبر ضرورية للعناية بالنفس بشكل مستقل" (إيديميكونج وآخرون، 2023)
تنقسم أنشطة الحياة اليومية إلى عدة أنواع، وهي كالآتي:



الاستحمام

غسل الجسم، الشطف، التجفيف، والحفاظ على وضعية الاستحمام بأمان.



استخدام المرحاض

استخدام المرحاض، تنظيف الجسم، والتعامل مع الملابس بطريقة صحيحة.



ارتداء الملابس

اختيار الملابس، ارتداؤها وخلعها، وربط الأحذية أو تعديل الملابس.



الأكل والبلع والتغذية

وضع الطعام أو الشراب في الفم، ومضغه وابتلاعه بأمان سواء بمساعدة أو بشكل مستقل



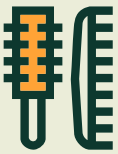
الحركة والتنقل

الانتقال من مكان لآخر، مثل التحرك في السرير، المشي، أو استخدام الكرسي المتحرك.



العناية بالأجهزة الشخصية

تنظيف واستخدام الأدوات الشخصية مثل النظارات، السماعات الطبية، والأطراف الصناعية.



النظافة الشخصية والعناية بالمظهر

غسل الوجه والجسم، تنظيف الأسنان، تمشيط الشعر، الحلاقة، وضع مستحضرات التجميل، والعناية بالأظافر.

01

الأدوات المساعدة للاستحمام

كرسي الاستحمام المتنقّل القابل للتعديل
Tub Transfer Bench



وسيلة آمنة ومريحة للاستحمام دون خوف من الانزلاق أو السقوط

كرسي استحمام متين بظهر ومسند يد، مصمم خصيصًا لنقل الأشخاص من خارج الحوض إلى داخله والعكس، دون مجهود، ودون الحاجة إلى مساعدة مباشرة.

1. يسهل الدخول والخروج بكل أمان.
2. يمكن ضبط ارتفاع الأرجل حسب الراحة.
3. تصميم مريح يدعمك بثبات عالٍ.
4. يُركب بسهولة دون استخدام أدوات.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
كرسي الاستحمام
Tub Transfer Bench

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

درجة الحمام الآمنة سهلة الاستخدام
Stackable Bath Step Tool



لسهولة الدخول حوض الاستحمام أو الخروج منه

درجة طبية عملية، بسطح مانع للانزلاق، يمكن زيادة ارتفاعها بإضافة درجات أخرى، وخفيفة الوزن لسهولة النقل والاستخدام في أي مكان.

1. توفر ارتفاعًا إضافيًا لتسهيل الدخول والخروج من الحوض.
2. سطح مانع للانزلاق ومُحكم لتعزيز الثبات والأمان.
3. إمكانية زيادة الارتفاع بإضافة درجات إضافية بسهولة.
4. خفيفة وسهلة الحمل للاستخدام داخل وخارج الحمام.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

درجة الحمام الآمنة

Stackable Bath Step Tool

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google



درجة ثابتة مع مقبض لسهولة الوصول
Step Stool with Handle

لوصول آمن للأماكن المرتفعة أو لدعم إضافي أثناء الوقوف

هذه الدرجة صُممت لتمنحك الأمان والثبات عند أداء المهام اليومية، سواء في الحمام أو المطبخ أو غيرها مصنوعة من الفولاذ القوي، مزوّدة بمقبض مريح، وسطح مانع للانزلاق.

1. مقبض ثابت يوفّر دعمًا إضافيًا عند الصعود أو النزول.
2. سطح مانع للإنزلاق يمنحك وقوفًا آمنًا في كل استخدام.
3. هيكل متين يتحمّل حتى 136 كجم للاستخدام اليومي بثقة.
4. أرجل مطاطية تمنع الحركة وتحافظ على الاستقرار.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

درجة ثابتة مع مقبض لسهولة الوصول

Step Stool with Handle

مقبض أمان قابل للتعديل لحوض الاستحمام

Adjustable Bathtub Grab Bar and Safety Rail



للدعم والثبات اللازمين لتقليل مخاطر الانزلاق والسقوط عند الاستحمام

مصنوع من الفولاذ، مع آلية قفل للأمان،
وأسطح مطاطية لحماية الحوض من الخدوش.

1. دعم إضافي يوفر الثبات عند الدخول والخروج من الحوض.
2. تصميم متين من الفولاذ يتحمل الاستخدام اليومي.
3. تركيب سهل بدون الحاجة إلى أدوات.
4. قابل للتعديل ليتناسب مع معظم أحواض الاستحمام (غير مناسب لأحواض الألياف الزجاجية).

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

مقبض أمان قابل للتعديل

Adjustable Bathtub Grab Bar

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

كرسي استحمام ثابت مع مسند ظهر
Shower Chair with Backrest



للتوازن والحماية من الانزلاق أثناء الاستحمام

كرسي مصُمم ليمنحك الدعم والراحة أثناء الاستحمام مزود بمسند ظهر، وقاعدة مقاومة للانزلاق، ليوفر لك تجربة استحمام مريحة وآمنة.

1. ثبات عبر الأرجل المطاطية المضادة للانزلاق.
2. مسند الظهر لراحة ودعم إضافي.
3. ارتفاع قابل للتعديل ليتناسب مع احتياجاتك الشخصية.
4. مقاوم للماء والصدأ وسهل التنظيف بعد الاستخدام.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

كرسي استحمام ثابت مع مسند ظهر
Shower Chair with Backrest

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

كرسي استحمام بدون مسند ظهر

Shower Chair without A Backrest



للتوازن والحماية من الانزلاق أثناء الاستحمام

للاستقرار والراحة أثناء الاستحمام، خاصة لكبارنا، تصميم بسيط وخفيف الوزن، يمكن استخدامه بسهولة داخل الحمام، مع إمكانية تعديل الارتفاع حسب الحاجة.

1. سطح مانع للانزلاق يمنحك ثباتًا أثناء الاستخدام.
2. خفيف الوزن وسهل التحريك داخل الحمام.
3. ارتفاع قابل للتعديل ليناسب احتياجاتك المختلفة.
4. تصميم بسيط بدون ظهر، مناسب للمساحات الضيقة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

كرسي استحمام بدون مسند ظهر

Shower Chair without A Backrest

كرسي دوّار للاستحمام بارتفاع قابل للتعديل

Adjustable Swivel Shower Stool



لسهولة التحرك داخل الحمام والثبات أثناء الاستحمام

كرسي مصمم لاستحمام أسهل. عبر مقعد دوّار بزاوية 360 درجة، للتحرك بسهولة دون الحاجة للوقوف. وبأرجل مطاطية مانعة للانزلاق للثبات على الأرضيات المبللة.

1. مقعد دوّار بزاوية 360 درجة لسهولة الحركة أثناء الاستحمام
2. ارتفاع قابل للتعديل بستة مستويات ليتناسب مع مختلف المستخدمين.
3. أرجل مطاطية مانعة للانزلاق توفر ثباتًا وأمانًا على الأسطح المبللة.
4. تصميم خفيف الوزن ومتين مصنوع من الألمنيوم المقاوم للصدأ لسهولة النقل والتحمل.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

كرسي دوّار للاستحمام

Adjustable Swivel Shower Stool

سجادة حمّام مانعة للانزلاق

Non-Slip Bathtub Mat

لثبات وأمان أثناء الوقوف في حوض الاستحمام



سجادة مصممة لثبات وأمان أثناء الاستحمام، وتقلل من خطر الانزلاق في المناطق المبللة.، مصممة بسطح مريح للقدمين ويساعد على التصريف السريع للماء.

1. مانعة للانزلاق بفضل السطح الشبكي الخشن.
2. مريحة تحت القدم وتسمح بتدفق المياه بسهولة.
3. سريعة الجفاف وتساعد في الحفاظ على نظافة الحمّام.
4. مقاس كبير يغطي مساحة أوسع لتوفير حماية أكبر.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

سجادة حمّام مانعة للانزلاق

Non-Slip Bathtub Mat

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

حامل جداري للشامبو والبلسم

Chamber Shampoo and Conditioner Dispenser



لاستخدام أسهل لعبوات لشامبو والبلسم

حامل عملي يُثبّت على الجدار، ويعمل بزر ضغط سهل الاستخدام، مما يجعله مناسبًا لكبار السن ولكل من يبحث عن تجربة استحمام مريحة ومنظمة.

1. حجرتان منفصلتان للشامبو والبلسم في مكان واحد.
2. زر ضغط مريح بلمسة خفيفة.
3. يُثبت على الجدار ويوفر مساحة داخل الحمام.
4. سهل التعبئة والتنظيف لتجربة أكثر نظافة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

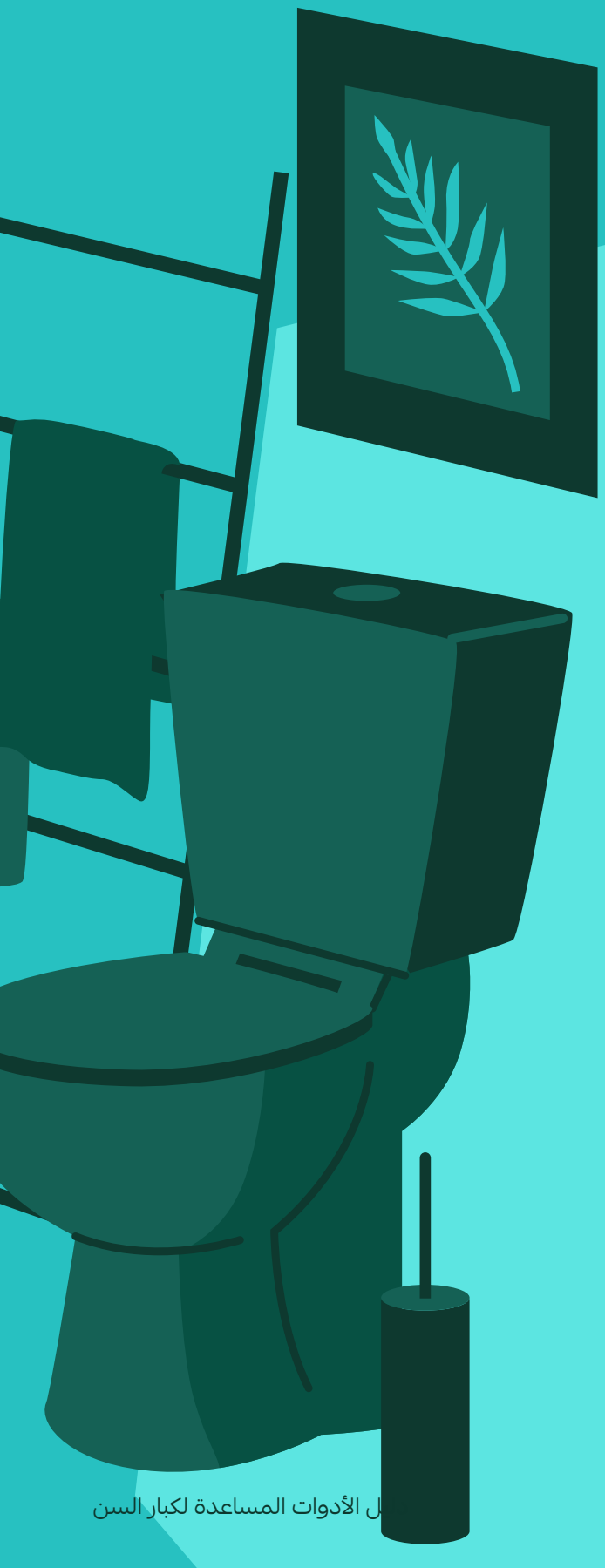
Google

ابحث عن:

حامل جداري للشامبو والبلسم

Chamber Shampoo and Conditioner Dispenser

02



الأدوات المساعدة لاستخدام المرحاض

والنظافة الشخصية المتعلقة به



رافع مقعد المرحاض

Toilet Seat Raisers

لسهولة في الجلوس أو النهوض في دورة المياه

رافِع ناعم وأنيق، يمنح كبار السن تجربة استخدام أكثر راحة واستقلالية، يُثبت فوق مقعد المرحاض العادي ليضيف ارتفاعًا إضافيًا بمقدار 10 سم، للجلوس والنهوض دون عناء.

1. ارتفاع إضافي يقلل الضغط على الركب.
2. سطح ناعم يوفّر جلسة أكثر راحة.
3. يثبت بسهولة دون الحاجة إلى أدوات.
4. مثالي لكبار السن أو ذوي الحركة المحدودة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

رافع مقعد المرحاض

Toilet Seat Raisers

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

عصا مساعد للمرحاض

Self-Wipe Toilet Aid



لروتين يومي مستقل وصحي: أداة مسح ذكية ومريحة لوصول ونظافة كاملة.

لمن يجد صعوبة في الوصول إلى مناطق معينة عند المسح، مثل المنطقة الخلفية، تأتي هذه الأداة المصممة خصيصًا لتسهيل عملية النظافة الشخصية بطريقة صحية ومريحة.

1. يمكن استخدامه من الأمام أو الخلف، مما يوفر مرونة في الحركة.
2. يساعد على تقليل الإجهاد على الظهر والوركين والكتفين أثناء عملية المسح.
3. يمكّن الأفراد ذوي الحركة المحدودة من أداء مهمة شخصية بشكل مستقل وآمن
4. يسهل حمله واستخدامه ونقله دون إرهاق.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

عصا مساعد للمرحاض

Self-Wipe Toilet Aid

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مساند جانبية للمرحاض قابلة للتعديل

Toilet Safety Rails



لأمان إضافي عند الجلوس أو النهوض في دورة المياه

مساند جانبية، تساعد على الثبات، واستخدام المرحاض بكل راحة وأمان.بمقابض قوية ومبطنة، مع تصميم قابل للتعديل في العرض والارتفاع، لتناسب جميع أنواع دورات المياه.

1. قابلة للتعديل في العرض والارتفاع لتناسب مختلف الاحتياجات.
2. تصميم قوي بآلية تثبيت آمنة لا تسبب خدوشًا.
3. مقابض مبطنة ومقاومة للانزلاق لراحة أكبر وثبات عالي.
4. سهلة التركيب والإزالة بدون أدوات، بفضل آلية الشفط القوية.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

مساند جانبية للمرحاض

Toilet Safety Rails

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

شطاف غير كهربائي ذاتي التنظيف لمقعد المرحاض

Non-Electric Bidet Attachment for Toilet Seat



طريقة مريحة ونظيفة للعناية الشخصية بعد استخدام المرحاض

شطاف بالماء النقي بدون كهرباء، ويتميز بسهولة الاستخدام، مع وظيفة تنظيف ذاتي، وتصميم مرن يثبت بسهولة على معظم مقاعد المراحيض دون ترك فراغ.

1. فوهة ذاتية التنظيف محمية بحاجز واقٍ
2. تركيب سريع دون أدوات
3. مفصلات قابلة للرفع لسهولة التنظيف
4. غطاء سهل الفك للتركيب والتنظيف

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

شطاف غير كهربائي ذاتي التنظيف

Non-Electric Bidet Attachment

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

جهاز للتحكم في التبول الليلي لكبار السن - ثيرابي

Bedwetting Alarm – TheraPee

لإدارة أفضل للتبول اللاإرادي أثناء النوم



جهاز متطور صُمم خصيصًا لمساعدة التحكم بمشكلة التبول الليلي، بطريقة آمنة . عبر تقنية التنبيه الفوري عند حدوث البلل، ودون ملامسة مباشرة للجسم.

1. جهاز إنذار حساس يُوضع تحت الملاءة ويستشعر البلل فورًا
2. تصميم مريح لا يُقيّد حركة المستخدم أثناء النوم
3. برنامج متابعة إلكتروني يساعد في قياس التقدم وتحقيق نتائج مستمرة
4. مناسب لكبار السن الذين يعانون من ضعف في التحكم البولي بشكل مؤقت أو دائم

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

جهاز للتحكم في التبول الليلي

Bedwetting Alarm – TheraPee

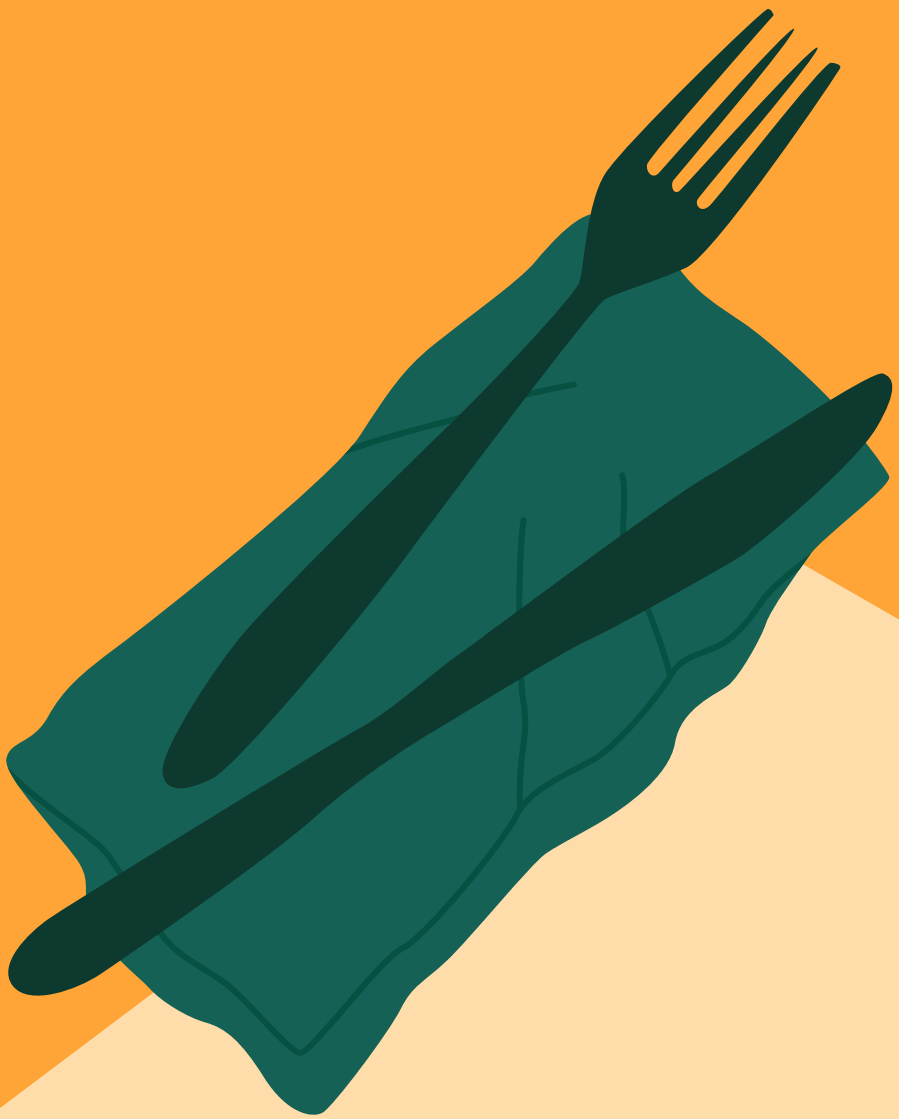
بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

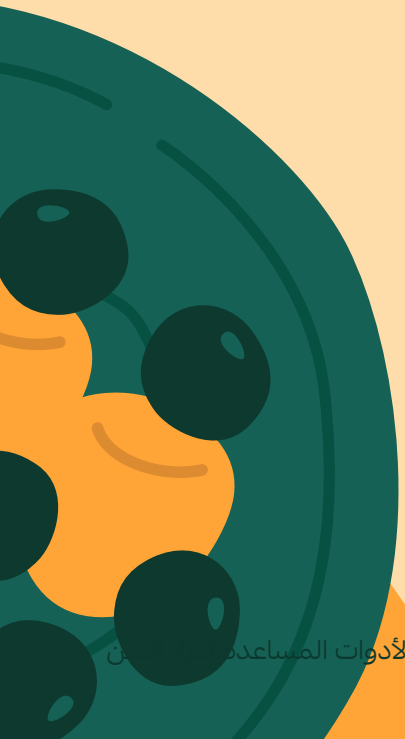
amazon

Google

03



الأدوات المساعدة لتناول الطعام



أدوات طعام تكيفية بوزن موزون

Weighted Adaptive Utensils



لدعمك أثناء تناول الطعام بثقة وسهولة.

لتجربة تناول طعام أكثر راحة واستقلالية لمن يجد صعوبة في استخدام أدوات المائدة التقليدية، بسبب الارتعاشات والتهاب المفاصل

1. داعمة للمصابين بالارتعاشات أو مرض باركنسون أو التهاب المفاصل.
2. مجموعة من ٤ قطع متطابقة لتغطية احتياجات الوجبات المختلفة.
3. قابلة للثني (الشوكة والملاعق) لتسهيل الاستخدام.
4. تمتع بإمساك ثابت ومريح حتى مع محدودية الحركة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أدوات طعام تكيفية بوزن موزون

Weighted Adaptive Utensils

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

واقي حامي للطعام

Able-T Food Plate Guard

لسهولة إبقاء الطعام على الطبق أثناء تناوله



أداة مصممة خصيصًا لتسهيل تناول الطعام بثقة، خاصة للذين يواجهون صعوبة في التحكم بحركة اليد أو الذراع، عبر تسهيل تناول الطعام دون انسكاب.

1. سهلة التثبيت والتعديل على معظم الأطباق.
2. حافة مرتفعة لتناول الطعام بسهولة دون انزلاق.
3. تقلل انسكابات الطعام وتزيد الاستقلالية.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

واقي حامي للطعام

Able-T Food Plate Guard

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة مساعدة متعددة الاستخدامات للقبضة Grip Toggle



افتح الأبواب، وشغل الأجهزة، وتعامل مع الأشياء بسهولة وثقة

مساعدك الأساسي للتغلب على محدودية قوة اليد.

أداة سيليكونية عملية بأحجام متنوعة، لقبضة أفضل وتحكم أسهل في مختلف الأشياء، يساعد ذوي القدرة المحدودة في اليد على أداء المهام اليومية باستقلالية.

1. يسهل فتح الأبواب والنوافذ.
2. يساعد في تشغيل أجهزة الكمبيوتر المحمولة والأجهزة الأخرى.
3. مناسب لمن يعانون من محدودية قوة اليد.
4. يأتي في عبوة متنوعة بأحجام مختلفة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أداة مساعدة متعددة الاستخدامات Grip Toggle

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مريلة السيليكون للبالغين

Adult Bibs for Eating



للحماية من بقع الطعام على الملابس أثناء تناول الطعام

مريلة أنيقة مصممة خصيصًا لحماية الملابس أثناء الوجبات، هذه المريلة مثالية للبالغين وكبار السن الذين يرغبون في الحفاظ على نظافة ملابسهم بسهولة وراحة.

1. سيليكون عالي الجودة: مرن، متين، وسهل التنظيف.
2. جيب أمامي: يلتقط بقايا الطعام ويمنع الفوضى.
3. قابل للتعديل: يناسب جميع الأحجام براحة.
4. سهل الغسيل: يُنظّف بالماء أو في غسالة الصحون.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

مريلة السيليكون للبالغين

Adult Bibs for Eating

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

جهاز فتح البرطمانات المُثبت تحت الخزانة

Under Cabinet Jar Lid and Bottle Opener



لسهولة فتح البرطمانات رغم ضعف اليدين أو التهاب المفاصل

أداة فتح البرطمانات، خاصةً لكبار السن أو من يعانون من مشاكل في اليدين. يُثبّت هذا الجهاز الذكي تحت الخزانة، ليكون دائمًا في متناول يدك دون أن يشغل أي مساحة من مطبخك.

1. **تثبيت تحت الخزانة: لا يشغل مساحة ويسهل الوصول إليه.**
2. **أسنان قوية على شكل V: تفتح البرطمانات بسهولة وبدون مجهود.**
3. **يدعم مختلف الأحجام: مناسب لمعظم الأغطية.**
4. **مثالي لضعف اليدين: مناسب لكبار السن والمصابين بالتهاب المفاصل.**

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

جهاز فتح البرطمانات

Under Cabinet Jar Lid and Bottle Opener

جهاز فتح العلب الكهربائي

Electric Can Opener



لسهولة أكبر عند فتح العلب المعدنية بلمسة.

أداة مصمم لتوفير الراحة والأمان أثناء فتح العلب، يعمل هذا الجهاز بلمسة واحدة فقط، ويدعم جميع أحجام العلب بسهولة وسلاسة.

1. **تشغيل بلمسة واحدة: سهولة مطلقة في الاستخدام دون عناء أو جهد.**
2. **مناسب لجميع الأحجام: يفتح العلب الصغيرة والكبيرة بكل كفاءة.**
3. **تصميم آمن وذكي: لا يترك حواف حادة، ويحافظ على سلامتك.**
4. **مثالي للجميع: مناسب لضعف اليدين وكبار السن وأصحاب الاحتياجات الخاصة.**

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

جهاز فتح العلب الكهربائي

Electric Can Opener

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

قشّارات سيليكون للأصابع - مقطعتين لتقشير الخضروات

Hand Vegetable Peelers - 2 Pieces

طريقة أسهل وأسرع لتقشير الخضروات؟



مصممة لتناسب أصابعك بشكل مريح، هذه القشّارات تجعل عملية تقشير الخضروات أكثر سهولة وفعالية. تأتي المجموعة بأربعة قطع، مما يجعلها مثالية للاستخدام المنزلي.

1. تصميم يُرتدى على الأصابع: تحكم سهل وراحة أثناء التقشير.
2. سيليكون مرن وآمن: مقاوم للانزلاق وسهل التنظيف.
3. مناسبة لمختلف الخضروات: فعالة وسريعة.
4. حجم صغير وسهل التخزين: مثالية للمطابخ الصغيرة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

قشّارات سيليكون للأصابع

Hand Vegetable Peelers

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

حامل الأدوات التكيفي الشامل

Universal Cuff Adaptive Utensil Holder



لتسهيل استخدام الأدوات اليومية

رغم ضعف القبضة أو ارتعاش اليدين

حامل الأدوات التكيفي الشامل هو الحل المثالي لمساعدتك على استعادة استقلاليتك في أداء المهام اليومية بسهولة وراحة.

1. **قابل للتعديل:** يناسب مختلف أحجام الأيدي.
2. **متعدد الاستخدام:** يصلح لفرش الأسنان، الملاعق، الأقلام وغيرها.
3. **مثالي لذوي الاحتياجات الخاصة:** يساعد في تحسين التحكم والاستقلالية.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

حامل الأدوات التكيفي الشامل

Adaptive Utensil Holder

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

كوب الراحة المقاوم للانسكاب

Adult Sippy Cup with Handles

لتشرب بثقة وبدون قلق من الانسكاب!



مصمم لكبار السن أو للأشخاص الذين يعانون من ضعف في التوازن، أو مشاكل في اليدين. كوب بغطاء محكم يمنع الانسكاب حتى في حال انقلابه، ومقبضين مريحين للتحكم السهل.

1. مضاد للانسكاب، مناسب للاستخدام أثناء الجلوس أو الاستلقاء
2. يحتوي على مقبضين لسهولة الإمساك بكلا اليدين
3. مصنوع من مواد آمنة وسهلة التنظيف، ويمكن وضعه في غسالة الصحون
4. خفيف الوزن وسهل الحمل، حتى لمن لديهم ضعف في اليد أو المفاصل
5. يناسب الاستخدام في المنزل أو أثناء التنقل

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

كوب الراحة المقاوم للانسكاب

Adult Sippy Cup with Handles

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

صحن ذو حافة داخلية

Spillproof Lip Plates



لتناول الطعام براحة واستقلالية، دون قلق أو مساعدة.

صحن مزود بحافة داخلية مرفوعة، مصمم ليسهل تناول الطعام دون انسكاب. تساعد الحافة في دفع الطعام إلى الملعقة، مما يعزز الاستقلالية ويقلل من الحاجة للمساعدة.

1. تصميم بحافة داخلية لتجميع الطعام بسهولة
2. قاعدة مستقرة تقلل من الانزلاق
3. آمن للاستخدام في المايكروويف وغسالة الصحون

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
صحن ذو حافة داخلية
Spillproof Lip Plates

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

كوب للشرب بأنبوب مرن

Drinking Beaker Cup with Straw



لأن الشرب يجب أن يكون سهلاً،
مهما كانت حالتك الصحية

كوب مصمم خصيصًا لتسهيل الشرب لمن لا يستطيعون رفع الكوب أو الجلوس بوضعية مستقيمة. يحتوي على غطاء محكم وأنبوب شرب طويل ومرن.

1. أنبوب شرب مرن لتناول السوائل دون الحاجة لرفع الكوب
2. غطاء آمن يمنع الانسكاب
3. سهل الاستخدام والتنظيف
4. مناسب للمستشفيات، الرعاية المنزلية، والأمهات بعد الولادة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
كوب للشرب بأنبوب مرن
Drinking Beaker Cup with Straw

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مقبض الثبات - لتسهيل الإمساك والتحكم بالأدوات



NuMuv Grip Aid

مع مقبض الثبات، لا تحتاج قوة لتتحكم بأدواتك ... فقط راحة وثقة

مقبض يساعد على الإمساك بالأدوات اليومية بسهولة أكبر، مثل الملاعق، الأقلام، أو فرش الأسنان. مثالية لكبار السن أو لمن يعانون من التهاب المفاصل أو ضعف في القبضة.

1. توفر قبضة مريحة وثابتة على أي أداة
2. مصنوعة من مادة ناعمة ومرنة وسهلة التنظيف
3. تساعد في تقليل التعب وتحسين الاستقلالية
4. خفيفة الوزن ويمكن حملها في أي مكان

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

مقبض الثبات

NuMuv Grip Aid

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

الملعقة الآمنة

Covered Spoon



الملعقة الآمنة... لأنك تستحق وجبة هادئة دون فوضى.

تم تصميم الملعقة الآمنة المغطاة لتقليل الانسكاب أثناء تناول الطعام. الغطاء العلوي يحافظ على الطعام داخل الملعقة، مما يوفّر تجربة أكل أنظف وأسهل وأكثر استقلالية.

1. غطاء علوي يمنع تساقط الطعام
2. مثالية لكبار السن أو المصابين بالرعشة أو الشلل الرعاش
3. مصنوعة من مواد آمنة وسهلة التنظيف
4. يمكن استخدامها مع الأطعمة شبه الصلبة واللينة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

الملعقة الآمنة

Covered Spoon

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

صحن الراحة بقاعدة ثابتة

Scooper Bowl with Suction Cup Base

كل لقمة أسهل... مع صحن لا يتحرك من مكانه!



مصمم بقاعدة ثابتة ليساعد الأشخاص على تناول الطعام بسهولة ودون انزلاق. بتصميم يجعل من السهل تجميع الطعام في الملعقة، بينما تمنع قاعدة الشفط حركة الصحن أثناء الأكل.

1. قاعدة تمنع انزلاق الصحن
2. حواف مرتفعة لتسهيل جمع الطعام
3. مثالي للاستخدام بيد واحدة
4. مناسب لكبار السن أو من يعانون من ضعف في اليدين

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

صحن الراحة بقاعدة ثابتة

Scooper Bowl with Suction Cup Base

كوب مقاوم للانسكاب
Kennedy Cup



اشرب بثقة، دون أن تنسكب قطرة

كوب مصمم ليمنع الانسكاب تمامًا حتى عند الانقلاب، بغطائه الآمن وفتحة الشرب المتصلة بأنبوب. مثالي لكبار السن، ومرضى الشلل الرعاش، أو للأشخاص الذين يحتاجون للشرب أثناء الاستلقاء.

1. غطاء محكم يمنع الانسكاب
2. يمكن استخدامه مع الشفاط (الأنبوب)
3. خفيف الوزن وسهل الإمساك
4. مثالي لطريحي الفراش، كبار السن، وذوي الإعاقة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
كوب مقاوم للانسكاب
Kennedy Cup

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

كوب للشرب دون إمساك
Hand In Mug



اشرب بكل راحة... حتى دون استخدام أصابعك!

كوب عملي يتم ارتداؤه داخل اليد مباشرة. مصمم خصيصًا للأشخاص الذين يعانون من الشلل، ضعف شديد في اليد، أو مشاكل في التحكم العضلي. خفيف، آمن، ويساعد على الاستقلالية التامة أثناء الشرب.

1. يُستخدم دون الحاجة للإمساك أو الضغط
2. يُلبس داخل راحة اليد لتوفير الثبات
3. مناسب لحالات الشلل، ضعف الأعصاب، أو التهاب المفاصل
4. آمن للغسيل في غسالة الصحون وخفيف الوزن

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
كوب للشرب دون إمساك
Hand In Mug

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

04



الأدوات المساعدة لارتداء الملابس

أداة ارتداء الملابس متعددة الاستخدام

Zipper Pull and Button Hook Pocket Dresser



لروتين ارتداء الملابس اليومي أسهل وأكثر راحة!

أداة متعددة المهام تبسط عملية ارتداء الملابس والأحذية من خلال المساعدة في السحابات، والأزرار، والأربطة، لتوفير تجربة أكثر راحة واستقلالية،

1. تجمع بين سحب السحاب وإدخال الأزرار وربط الأربطة.
2. يوفر قبضة مريحة وسهلة الاستخدام.
3. يعزز الاستقلالية لمحدودي الحركة من ارتداء ملابسهم وأحذيتهم بشكل مستقل.
4. تساعد في الوصول دون إجهاد الظهر والرقبة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أداة ارتداء الملابس

Button Hook Pocket Dresser

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة خلع الأحذية
Boot Remover

لسهولة أكبر عند خلع الحذاء بعد يوم طويل



أداة مصممة لتمنحك قبضة ثابتة ومريحة، تساعدك على خلع الحذاء بكل أمان بدون انحناء أو جهد، بسطح خشن مدمج لتنظيف أسفل الحذاء من الأوساخ والطين قبل دخول المنزل.

1. تخلع الحذاء بسرعة ودون جهد.
2. سطح خشن يزيل الأوساخ بكل سهولة.
3. تُستخدم بثبات على الأرض بدون أي انزلاق.
4. تقلل الضغط على الظهر وتوفّر الوقت.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
أداة خلع الأحذية
Boot Remover

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

المساعد الذكي لارتداء حمالة الصدر
Bra Angel Dressing Aid



لتسهيل ارتداء حمالة الصدر بيد واحدة ودون مساعدة

أداة ذكية صُممت خصيصًا للمساعدة على ارتداء حمالة الصدر بسهولة، يساعدك هذا الجهاز على تثبيت الحمالة في مكانها أثناء الإغلاق، لاستقلالية وخصوصية أكبر.

1. مصمم لارتداء حمالة الصدر باستخدام يد واحدة فقط
2. مثالي بعد العمليات الجراحية أو في حالات ضعف الذراع أو الكتف
3. خفيف الوزن وسهل الاستخدام
4. قابل للتعديل ليناسب مقاسات الجسم المختلفة
5. يُستخدم مع معظم أنواع حمالات الصدر

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

المساعد الذكي لارتداء حمالة الصدر

Bra Angel Dressing Aid

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

عصا المساعدة في ارتداء الملابس
Dressing Aid Stick



لتيسير ارتداء أو خلع القمصان، السراويل، أو الجوارب

أداة عملية مصممة خصيصًا لمساعدتك على ارتداء وخلع الملابس دون الحاجة للانحناء أو رفع الذراعين عاليًا. مثالية لكبار السن، ومرضى المفاصل، وكل من يواجه صعوبة في الوصول.

1. تساعد على ارتداء وخلع الملابس دون انحناء
2. مزودة بخطاف ومشبك لسهولة الاستخدام
3. قابلة لتعديل الطول
4. خفيفة الوزن وسهلة التخزين

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
عصا المساعدة في ارتداء الملابس
Dressing Aid Stick

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google



أداة مساعدة لارتداء الجوارب
Sock Aid Tool

ارتدِ جواربك بكل سهولة... وابدأ يومك بدون تعب أو انحناء!

أداة صُممت خصيصًا لتمنحك استقلالية تامة في ارتداء الجوارب دون الحاجة للانحناء أو المساعدة. تُسحب الجوارب بسهولة على الأداة، ثم تُرتدى بجرّ الحبال المريحة في ثوانٍ وبلا مجهود.

1. تركب الجوارب بسهولة دون انحناء
2. مزودة بحبال طويلة لسهولة السحب
3. مثالية لكبار السن، الحوامل، أو بعد العمليات
4. خفيفة، مريحة، وسهلة التخزين

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:
أداة مساعدة لارتداء الجوارب
Sock Aid Tool

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة ارتداء الحذاء بدون انحناء

Foot Funnel – Hands-Free Shoehorn



ارتدِ حذاءك بسهولة... بدون انحناء أو مساعدة!

أداة ذكية تساعدك على ارتداء الحذاء بسهولة دون الحاجة للمساعدة أو الجهد. فقط ضعها داخل الحذاء، وادخل قدمك لتنزلق بسلاسة إلى الداخل. مثالية لكبار السن، الحوامل، أو بعد العمليات.

1. تصميم مريح وآمن يساعد على ارتداء الحذاء دون استخدام اليدين
2. لا حاجة للانحناء أو استخدام القوة
3. خفيفة الوزن وسهلة الحمل
4. مزودة بحبل قابل للتعديل
5. مناسبة لكبار السن وذوي الحركة المحدودة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أداة ارتداء الحذاء بدون انحناء

Hands-Free Shoehorn

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة المساعدة على ارتداء الملابس بمشبك
Fanwer Dressing Aid with Clip



لراحة عند ارتداء البنطال أو الملابس السفلية

أداة مزوّدة بمشبك لتسهيل سحب البنطال أو الملابس بسهولة، دون انحناء أو طلب مساعدة. مثالية لكبار السن، أو من يتعافون من العمليات، أو ممن يعانون من مشاكل في الظهر والمفاصل.

1. مزودة بمشبك يمسك البنطال أو الملابس بإحكام
2. تساعد على ارتداء الملابس دون انحناء
3. خفيفة الوزن وسهلة الاستخدام
4. مثالية لكبار السن أو بعد العمليات الجراحية
5. مقبض طويل لتسهيل الوصول

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أداة المساعدة على ارتداء الملابس

Fanwer Dressing Aid with Clip

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة المساعدة على ارتداء الملابس ٤ في ١ - ريتش رايت
Reach Right 4 in 1 Dressing



لتسهيل ارتداء الجوارب والتقاط الأشياء من الأرض أو الأرفف العالية

هذه العصا متعددة الاستخدامات تمنحك الراحة والاستقلالية في المهام اليومية دون الحاجة للانحناء أو المساعدة. تساعدك اذا كنت ترتدي ملابسك أو تلتقط غرضًا سقط تحت السرير.

1. لارتداء الجوارب، خلع الأحذية، رفع البنطال، والتقاط الأشياء
2. تساعدك على إنجاز المهام دون انحناء أو مجهود
3. مثالية لكبار السن، الحوامل، أو بعد الجراحة
4. مزودة بخطافات ومقبض مريح للاستخدام السهل
5. خفيفة الوزن وسهلة التخزين

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

أداة المساعدة على ارتداء الملابس 4 في 1 - ريتش رايت

Reach Right 4 in 1 Dressing

أداة سحب السحّاب للملابس والفساتين

Zipper Pull Helper Tool



لتسهيل رفع سحّاب الفستان من الخلف، دون طلب المساعدة

تعطي القدرة على إغلاق أو فتح السحّاب بنفسك، دون انحناء أو مجهود، وباستخدام يد واحدة فقط.

تصميم بسيط ويوفّر استقلالية وراحة، خصوصًا عند ارتداء الفساتين أو الملابس بسحّاب خلفي.

1. مزودة بخطاف يمسك بالسحّاب بسهولة
2. مثالية للفساتين أو الملابس ذات السحّاب الخلفي
3. تساعد على الاستخدام بيد واحدة فقط
4. خفيفة الوزن وصغيرة الحجم
5. مناسبة لكبار السن أو أصحاب الحركة المحدودة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أداة سحب السحّاب للملابس

Zipper Pull Helper Tool

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

05



الأدوات المساعدة للتنقل الوظيفي

سلة خارجية/داخلية للمشاية

Walker Basket



سلة المشاية تضيف الراحة والعملية إلى مشيتك اليومية.

سلة سهلة التركيب والتنظيف توفر مساحة واسعة ومنظمة لأغراضك على المشاية، مما يجعل التنقل أكثر راحة وثقة لكبار السن ومستخدمي المشايات

1. تعمل كحقيبة تخزين للمشايات ذات العجلات
2. يمكن تركيبها على الجزء الخارجي أو الداخلي للمشاية
3. تساعد في الحفاظ على حرية اليدين أثناء المشي
4. تزيد من الراحة والعملية أثناء التنقل

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

سلة خارجية/داخلية للمشاية

Walker Basket

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة النقل المنزلقة القماشية

Transfer Tubular Slide Sheet

لتسهيل الانتقال بين السرير والكرسي المتحرك أو السيارة



نظام النقل القماشي مصمم لتسهيل عمليات النقل اليومية والتحرك بين الأسطح المختلفة. يُقلّل هذا النظام من الحاجة إلى الرفع اليدوي، مما يُخفّف من المخاطر المرتبطة بالإصابات.

1. تسهيل النقل دون مجهود أو رفع ثقيل.
2. تقليل الضغط والإجهاد لك ولمُقدّم الرعاية.
3. تصميم قماشي مرن يوفر انزلاقًا سلسًا.
4. خفيفة الوزن وسهلة التخزين.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

أداة النقل المنزلقة القماشية

Transfer Tubular Slide Sheet

عصا المشي القابلة للطيّ بكشاف مدمج
Folding Cane with LED Light

لخطوات أكثر أمانًا ووضوحًا



عصا متينة وخفيفة الوزن، مزوّدة بكشاف LED مدمج لتوفير إضاءة أمامية أثناء المشي. قابلة للطي. تدعم المستخدم في المشي وتزيد من الأمان في المساحات المظلمة أو غير المستوية.

1. كشاف LED للإضاءة أثناء المشي
2. تصميم قابل للطي يسهل الحمل والتخزين
3. مقبض مريح مانع للانزلاق
4. قاعدة مستقرة تدعم التوازن
5. مناسبة لكبار السن ومحبي المشي الليلي

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

عصا المشي القابلة للطيّ
Folding Cane with LED Light

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

عكاز قابل للتعديل مع مقعد مدمج وقاعدة مغناطيسية
Folding Cane with Seat and Magnetic Therapy Stone



مقعدًا للراحة في أي وقت

إن كنت تتعب سريعًا أثناء المشي وتبحث عن دعم يوفر لك التوازن ومكانًا للجلوس. هذا العكاز يجمع بين العصا والمقعد في تصميم واحد مريح وعملي.

1. يحتوي على مقعد مدمج للراحة أثناء التنقل
2. قاعدة مغناطيسية تمنع السقوط عند الوقوف
3. ارتفاع قابل للتعديل بسهولة
4. مقبض مريح ومضاد للانزلاق
5. مناسب لكبار السن، ومرضى العظام، أو المسافرين

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

عكاز قابل للتعديل مع مقعد

Folding Cane with Seat

عربة مشي طبية بمقعد وعجلات - قابلة للطي

Wheel Rollator Walker with Seat



للدعم أثناء المشي والراحة من الوقوف الطويل

تمنحك هذه العربة حرية الحركة وراحة الجلوس في آنٍ واحد، عربة مشي طبية مزوّدة بأربع عجلات كبيرة لثبات أفضل، ومقعد مدمج للراحة عند التعب، مع سلة لحمل الأغراض.

1. مقعد مدمج للاستراحة في أي وقت
2. 4 عجلات كبيرة للحركة السلسة والثابتة
3. فرامل يد للتحكم الكامل والأمان
4. سلة لحمل الأغراض الشخصية
5. قابل للطي للتخزين أو النقل بسهولة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

عربة مشي طبية بمقعد وعجلات

Wheel Rollator Walker with Seat

عربة مشي طبية مع مقعد وسلة لكل التضاريس

Medline Rollator Walker with Seat and Storage



للتحرك بثبات... حتى على الطرق الوعرة!

هذا الجهاز مصمم خصيصًا ليمنحك الثقة في المشي على أي سطح. عبر مشاية قوية ومريحة تدعم وزنك وتوفر لك الاستقرار في كل خطوة.

1. يتحمل وزن يصل إلى 227 كجم
2. عجلات مطاطية صلبة لجميع أنواع الأرضيات
3. مقعد مريح وعريض للراحة أثناء التنقل
4. ارتفاع قابل للتعديل حسب طول المستخدم
5. تصميم قائم لتسهيل الوقوف والمشي بثبات
6. قابل للطي والتخزين بسهولة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

عربة مشي طبية مع مقعد

Medline Rollator Walker

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

وسادة فاصل بين الركبتين

Abduction Wedge Knee Separator



وسادة واحدة، لإبقاء ساقيك في وضعية متباعدة بعد جراحة في الورك أو الركبة

وسادة الفصل بين الركبتين صُممت خصيصًا لتوفير وضعية مريحة وآمنة تحافظ على استقامة الساقين وتقلل من الاحتكاك أو الانزلاق أثناء النوم أو الاستلقاء، مما يعزز التعافي ويدعم المفاصل.

1. تحافظ على تباعد الساقين لتقليل الضغط والاحتكاك
2. مثالية بعد عمليات الورك أو الركبة
3. مزودة بأحزمة تثبيت ناعمة لتبقى في مكانها
4. مصنوعة من خامات مريحة وآمنة للجلد
5. مناسبة للاستخدام المنزلي أو في مراكز التأهيل

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

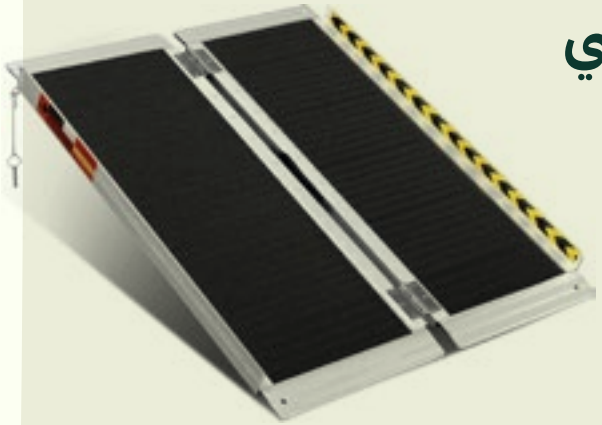
ابحث عن:

وسادة فاصل بين الركبتين

Abduction Wedge Knee Separator

المنحدر المتنقل للمساعدة على الحركة

ORFORD Portable Utility Ramp



لسهولة الدخول أو الخروج من الأماكن المرتفعة بالكرسي المتحرك أو عربة المشي

منحدر متنقل لتجاوز العتبات والسلالم بسهولة وأمان. بفضل سطحه المضاد للانزلاق وتصميمه القوي القابل للطي، يمنحك هذا المنحدر حرية تنقّل أكبر داخل المنزل أو خارجه، وزيارة أحبابك.

1. سطح مانع للانزلاق لثبات أثناء الاستخدام
2. قابل للطي وسهل الحمل والتخزين
3. مناسب للكراسي المتحركة، عربات المشي، والدراجات
4. مصنوع من الألمنيوم القوي لتحمل الوزن الثقيل
5. مثالي للأرصفة، العتبات، أو السيارات

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

المنحدر المتنقل

ORFORD Portable Utility Ramp

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مشاية ألمنيوم بمقعد وسلة
Aluminum Walker with Seat & Basket



للدعم وتقليل التعب أثناء المشي

مشاية متينة تتيح لك التنقّل بثقة، وتوفر لك مقعدًا مريحًا للجلوس في أي وقت تحتاج فيه للراحة مع سلة عملية لحمل الأغراض الشخصية، مزودة بأربع عجلات لسهولة الحركة في الداخل والخارج.

1. مقعد مدمج للراحة أثناء المشي
2. سلة أمامية لحمل الأغراض الشخصية
3. أربع عجلات لثبات وسلاسة في الحركة
4. تصميم من الألمنيوم خفيف الوزن وقوي التحمل
5. مثالية لكبار السن ومحدودي الحركة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مشاية ألمنيوم بمقعد وسلة

Aluminum Walker with Seat & Basket

أربطة سيليكون بدون ربط مع حافظة
Silicone No-Tie Laces with AirTag Holder



للتخلص من عناء ربط الحذاء يوميًا مع راحة إضافية وميزة تتبع

أربطة الأحذية السيليكون تركّب مرة واحدة وتبقى ثابتة، بدون حاجة للربط أو الفك. وبمكان لـ AirTag لتتمكن من تتبع الحذاء بسهولة، للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التذكر أو الحركة.

1. لا حاجة للربط، مرنة ومريحة
2. مقاومة للماء وسهلة التنظيف
3. مكان مخصص لوضع AirTag للتتبع الذكي
4. مناسبة لكبار السن، الأطفال، وذوي الاحتياجات الخاصة
5. تركب بسهولة على مختلف أنواع الأحذية

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

أربطة سيليكون

Silicone No-Tie Laces

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

كشاف رأس استشعاري
Energizer Sensor Headlamp

لإضاءة قوية أثناء العمل أو الحركة دون أن تشغل يديك



كشاف الرأس يضيء تلقائيًا بفضل مستشعر الحركة، لتستخدمه دون لمس. مثالي للمشي الليلي، التخييم، الأعمال المنزلية، أو كبار السن الذين يحتاجون لإضاءة ثابتة وآمنة أثناء التنقل في الظلام.

1. مستشعر حركة لتشغيل/إطفاء الكشاف دون لمس
2. إضاءة LED قوية متعددة المستويات
3. مقاوم للماء ومناسب للاستخدام الخارجي
4. خفيف الوزن ومريح للارتداء
5. مثالي لكبار السن، الرحلات، والمواقف الطارئة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

كشاف رأس استشعاري

Energizer Sensor Headlamp

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

لوح نقل خشبي للمساعدة في تنقل المرضى

Wooden Transfer Board



لتسهيل نقل المريض أو أحد كبار السن من مكان إلى آخر

لوح مصمم ليساعد على الانتقال السلس من السرير إلى الكرسي أو العكس، دون الحاجة لحمل مباشر. يقلل من خطر السقوط أو الإصابة، ويوفر دعمًا عمليًا لمقدمي الرعاية داخل المنزل أو في المستشفيات.

1. مصنوع من خشب متين يتحمل الوزن
2. سطح أملس لتسهيل الانزلاق بين المواضع
3. يساعد في النقل بين السرير، الكرسي، المرحاض، أو الكرسي المتحرك
4. يقلل من الإجهاد على المريض ومقدم الرعاية
5. مناسب للاستخدام المنزلي أو الطبي

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

لوح نقل خشبي للمساعدة

Wooden Transfer Board

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مقبض دعم للسيارة لتسهيل الدخول والخروج

Milifox Car Assist Support Handle



للدخول والخروج من السيارة بشكل آمن ودون الانزلاق أثناء محاولة الوقوف

يوفر هذا المقبض نقطة ارتكاز قوية وآمنة، تُركب بسهولة في حلقة باب السيارة لتمنحك دعامة إضافية عند الجلوس أو الوقوف. مثالي لكبار السن، أو لمن يتعافون من إصابة أو عملية جراحية.

1. يُركب بسهولة على باب السيارة دون أدوات
2. يوفر دعمًا آمنًا وثابتًا أثناء الدخول والخروج
3. مصنوع من خامات قوية تتحمل الاستخدام اليومي
4. صغير الحجم وسهل الحمل والتخزين
5. مثالي لكبار السن، الحوامل، أو محدودي الحركة

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

مقبض دعم للسيارة

Milifox Car Assist Support Handle

بحث سريع

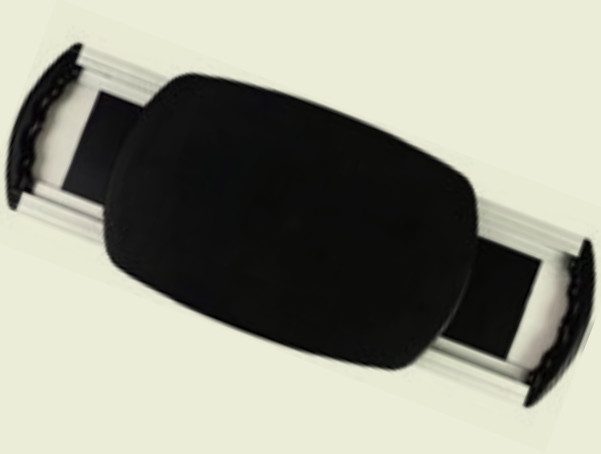
إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

لوح النقل المنزلق للنقل بين الكرسي والأسطح المختلفة
EASACE Sliding Transfer Board

لتسهيل نقل المريض من الكرسي المتحرك إلى السرير أو الحمام



لوح النقل المنزلق يجعل هذه المهمة أسهل وأكثر أمانًا. بفضل سطحه المنزلق والعجلات الدوّارة، يمكن تحريك المريض بثبات ودون احتكاك أو رفع مباشر

1. سطح منزلق مزود بعجلات دوارة لتقليل الاحتكاك
2. يقلل من الحاجة لحمل المريض يدويًا
3. مناسب للانتقال بين الكرسي، السرير، المرحاض، أو السيارة
4. يدعم الاستخدام في المنازل، المستشفيات، ومراكز الرعاية
5. مصمم لتحمّل الوزن وضمان الثبات أثناء النقل

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

لوح النقل المنزلق للنقل

EASACE Sliding Transfer Board

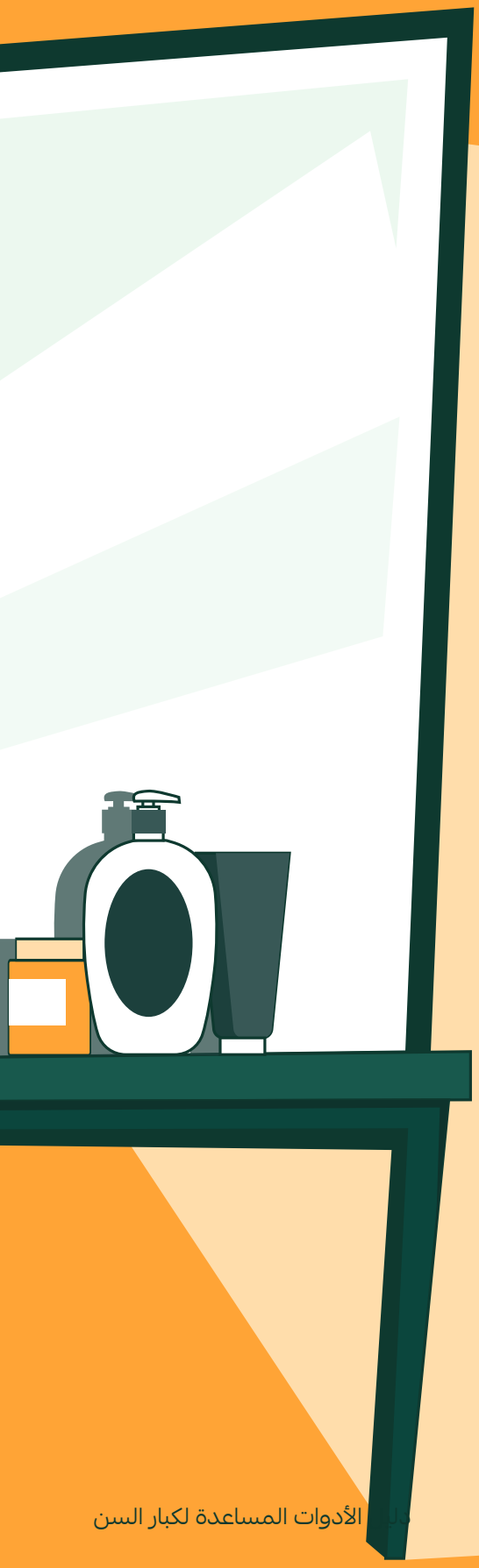
بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

06



الأدوات المساعدة للنظافة الشخصية والعناية بالمظهر

مقص الأظافر الثابت بقاعدة مانعة للانزلاق
Table Nail Clipper



لأظافر مرتّبة دون مجهود وبيد واحدة فقط

مقص أظافر عملي وثابت مصمم ليمنحك الراحة، الأمان، والاستقلالية ، مثبّت على قاعدة بلاستيكية مانعة للانزلاق، ومزوّد بمبرد أظافر مدمج، لتجربة قص مريحة وآمنة.

1. مثالي لمن يعانون من ضعف في التحكم أو الرعشة.
2. ذراع ضغط واسعة تسهّل القص دون مجهود.
3. يساعدك على العناية بأظافرك بكل استقلالية.
4. قاعدة ثابتة تمنحك استخدامًا أكثر أمانًا.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

مقص الأظافر الثابت

Table Nail Clipper

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

شفرة الحلاقة المصممة لمقدّمي الرعاية - جيليت تريو
Gillette Treo Razors



للقيام بحلاقة شخص آخر باستخدام طريقة آمنة، مريحة، وسهلة

شفرة حلاقة مصممة خصيصًا لمقدمي الرعاية، لتحكم أفضل وأكثر أمانًا عند حلاقة الآخرين. مزود بهلام حلاقة مدمج لا يحتاج إلى ماء، مع تصميم ذكي لحماية البشرة وتوفير الراحة أثناء الاستخدام.

1. مشط حماية يقلل خطر الجروح.
2. هلام حلاقة مدمج يرطّب البشرة أثناء الحلاقة.
3. مقبض مريح يمنحك تحكمًا أفضل وثباتًا.
4. تصميم مفتوح يمنع انسداد الشفرة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

شفرة الحلاقة لمقدّمي الرعاية

Gillette Treo Razors

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google



موزع كريم طويل الذراع

Lotion Applicator for Back

لسهولة وضع الكريم أو اللوشن على ظهرك أو قدميك

هذا الموزع صُمم خصيصًا لتسهيل العناية الذاتية لكبار السن أو لمن يعانون من محدودية الحركة، ويمنحك راحة واستقلالية في الاستخدام اليومي.

1. مقبض طويل بطول 49 سم يسهّل الوصول للمناطق البعيدة.
2. رأس دوار بزاوية مرنة لتطبيق مريح ودقيق.
3. وسادتان قابلتان للتبديل: واحدة للتطبيق والأخرى للتدليك أو الاستحمام.
4. تصميم قابل للطي لسهولة التخزين والتنقل.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

موزع كريم طويل الذراع

Lotion Applicator for Back

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مشط وفرشاة شعر بمقبض طويل

Long Reach Handled Comb and Hairbrush Set



لراحة ووصولية عند تمشيط شعرك رغم محدودية الحركة أو آلام المفاصل

هذا المشط والفرشاة بمقبض طويل مصممان خصيصًا لتسهيل تمشيط الشعر دون الحاجة لرفع الذراعين أو إجهاد الكتفين، مما يجعلهما مثاليين لكبار السن أو لمن يعانون من صعوبات في الحركة.

1. **مقبض طويل ومنحني يتيح الوصول إلى مؤخرة الرأس بسهولة.**
2. **تصميم مريح يقلل من الحاجة لرفع الذراعين.**
3. **مقبض مضاد للانزلاق يوفر قبضة آمنة ومريحة.**
4. **مصنوع من مواد خفيفة الوزن لتقليل الجهد أثناء الاستخدام.**

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مشط وفرشاة شعر بمقبض طويل

Long Reach Handled Comb and Hairbrush

مجموعة مقصات لتقليم الأظافر السميكة لكبار السن

Finger & Toenail Clippers Seniors

لسهولة عند تقليم أظافرك السميكة رغم ضعف اليد أو مشاكل المفاصل



مجموعة صُممت خصيصًا لتوفير تجربة تقليم آمنة وسهلة لكبار السن أو من يعانون من مشاكل في الحركة.
تحتوي على أدوات قوية ومريحة تساعدك على تقليم الأظافر السميكة دون عناء،

1. مقبض طويل ومريح يقلل الحاجة للضغط القوي
2. شفرات حادة من الفولاذ المقاوم للصدأ
3. تصميم آمن يقلل من خطر الانزلاق أو الإصابة أثناء الاستخدام.
4. مقص أظافر للقدمين، ومقص برأس دوّار، ومقص بفك واسع، ومبرد الأظافر.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مجموعة مقصات لتقليم الأظافر لكبار السن

Finger and Toenail Clippers for Seniors

مقبض تمديد لماكينة الحلاقة

Smooth Reach Long Razor Extension Handle



لسهولة الوصول إلى مناطق الجسم أثناء الحلاقة رغم محدودية الحركة أو آلام المفاصل

مقبض طويل مصمم خصيصًا لتسهيل الحلاقة دون الحاجة للانحناء أو التمدد، يتميز بتصميم متوافق مع معظم أنواع ماكينات الحلاقة.

1. مقبض طويل ومنحني يتيح الوصول إلى مؤخرة الرأس بسهولة.
2. تصميم مريح يقلل من الحاجة لرفع الذراعين.
3. مقبض مضاد للانزلاق يوفر قبضة آمنة ومريحة.
4. مصنوع من مواد خفيفة الوزن لتقليل الجهد أثناء الاستخدام.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مقبض تمديد لماكينة الحلاقة

Smooth Reach Long Razor Extension Handle

جهاز قص الأظافر الكهربائي

Electric Nail Clipper with Light



لتجربة أسهل عند قص أظافرك رغم ضعف البصر أو مشاكل في اليدين

هذا الجهاز مصمم خصيصًا لتسهيل عملية العناية بالأظافر، حيث يجمع بين القص والتنعيم في خطوة واحدة، مما يجعله مثاليًا لكبار السن أو من يعانون من صعوبات في الحركة.

1. قص وتنعيم الأظافر بسهولة وأمان.
2. إضاءة LED مدمجة لتحسين الرؤية أثناء الاستخدام.
3. تصميم مريح وخفيف الوزن لسهولة التحكم.
4. يعمل بالشحن عبر USB، مما يتيح استخدامه في أي مكان.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

جهاز قص الأظافر الكهربائي

Electric Nail Clipper with Light

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

مقص أظافر القدم بمقبض طويل

Long Handle Toenail Scissors



لراحة في الوصول إلى أظافر قدميك على الرغم من محدودية الحركة

مقص مصمم خصيصًا لكبار السن أو من يعانون من صعوبة في الانحناء، لتجربة قص آمنة ومريحة دون الحاجة إلى الانحناء أو الضغط الزائد. بمقبض طويل ومريح، وشفرات حادة بزاوية مائلة لتسهيل القص.

1. **مقبض طويل يقلل الحاجة للانحناء.**
2. **شفرات حادة بزاوية مائلة لقص دقيق.**
3. **مقبض مريح لتقليل الضغط على اليد.**
4. **تصميم خفيف الوزن لسهولة الاستخدام.**

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مقص أظافر القدم بمقبض طويل

Long Handle Toenail Scissors

حامل مجفف الشعر بدون استخدام اليدين

Hair Dryer Stand



لحل عملي لحمل مجفف الشعر أثناء تصفيفه رغم آلام المفاصل أو ضعف اليد

حامل ذكي يوفر لك حلاً عمليًا ومريحًا لتجفيف الشعر دون الحاجة لاستخدام اليدين. بقاعدة معدنية ثقيلة لضمان الثبات، وذراع مرن يمكن تعديله.

1. دوران 360 درجة لتوجيه الهواء بسهولة.
2. ارتفاع قابل للتعديل ليتناسب مع احتياجاتك.
3. قاعدة ثقيلة لضمان الاستقرار أثناء الاستخدام.
4. تصميم مرن يناسب معظم أنواع مجففات الشعر.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

حامل مجفف الشعر

Hair Dryer Stand

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

حوض شامبو قابل للنفخ للاستعمال بجانب السرير

Inflatable Shampoo Basin for Bedside



لتسهيل غسل شعرك أو شعر من ترعاهم مع محدودية الحركة

حوض قابل للنفخ، لتجربة غسيل شعر مريحة وآمنة دون الحاجة للانتقال إلى الحمام. يدعم الرأس والرقبة والكتفين.

1. يدعم الرأس والرقبة والكتفين لراحة أثناء الغسيل.
2. حواف مرتفعة تمنع تسرب الماء.
3. خرطوم تصريف بطول مناسب لتفريغ الماء بسهولة.
4. مصنوع من PVC ناعم لطيف على البشرة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

حوض شامبو قابل للنفخ

Inflatable Shampoo Basin for Bedside

صينية غسيل الشعر عند المغسلة

Hair Washing Tray for Sink at Home

لغسيل الشعر دون الحاجة للانحناء أو الوقوف لفترات طويلة



غسيل الشعر، دون إجهاد للظهر أو الرقبة. تُثبّت خلف الرقبة وتُستخدم مباشرة عند الحوض، مما يجعلها خيارًا مثاليًا لكبار السن أو من يعانون من مشاكل في الحركة أو التوازن.

1. تصميم مريح يستقر خلف الرقبة ويمنع تسرب الماء.
2. خفيفة الوزن وسهلة الحمل والاستخدام في أي مكان.
3. مصنوعة من مادة مقاومة للماء وسهلة التنظيف.
4. مناسبة للاستخدام المنزلي مع المغسلة أو الحوض.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

صينية غسيل الشعر عند المغسلة

Hair Washing Tray for Sink

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

فرشاة الأسنان كوليس كيرف

Collis Curve Toothbrush



لتنظيف أسنانك بسهولة رغم ضعف في اليد أو صعوبة في التنسيق الحركي

فرشاة سهلة وفعالة لتنظيف الأسنان واللثة في وقت أقل وبجهد أقل، تتميز بتصميم ثلاثي الجوانب يحيط بالسن من جميع الجهات، مما يسمح بتنظيف شامل دون الحاجة لتحريك المعصم أو تغيير الاتجاه.

1. تنظف ثلاث جهات من السن في وقت واحد لفعالية أعلى.
2. شعيرات منحنية تصل إلى خط اللثة وتقلل تراكم البلاك.
3. مثالية لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة أو من لديهم صعوبة في التحكم اليدوي.
4. تسهّل مهمة مقدم الرعاية في تنظيف أسنان الآخرين.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

فرشاة الأسنان كوليس كيرف

Collis Curve Toothbrush

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة توجيه قطرات العين أوتودروب

Auto Drop Eye Guide – Owen Mumford

لاستخدام أسهل لقطرات العين عند ارتعاش اليد أو صعوبة تثبيت الجفن



أداة لتسهيل وضع القطرات بدقة وأمان.
بتصميم ذكي يساعد على توجيه القطرة مباشرة إلى العين، مع تقليل احتمالية الرمش أثناء الاستخدام.

1. فتحة صغيرة توجه النظر بعيدًا عن القطرة لتقليل الرمش.
2. تثبت الجفن السفلي بلطف لتسهيل الاستخدام.
3. تتوافق مع معظم عبوات قطرات العين.
4. قابلة لإعادة الاستخدام وسهلة التنظيف.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

أداة توجيه قطرات العين أوتودروب

Auto Drop Eye Guide

أداة عصر عبوة قطرة العين أوتوسكويز

Auto Squeeze - Owen Mumford

لاستخدام أسهل لقطرات العين
عند ارتعاش اليد أو عدم الثبات



تتميز الأداة بتصميم فريد يوجه نظرك بعيدًا عن القطرة، مما يقلل من الرمش، وتثبت الجفن السفلي بلطف، مما يضمن وصول القطرة إلى العين بدقة من المحاولة الأولى.

1. تصميم يوجه النظر بعيدًا لتقليل الرمش.
2. تثبت الجفن السفلي بلطف لتسهيل الاستخدام.
3. تتوافق مع معظم عبوات قطرات العين.
4. قابلة لإعادة الاستخدام وسهلة التنظيف.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

أداة عصر عبوة قطرة العين

Auto Squeeze - Owen Mumford

07



الأدوات المساعدة للعناية بالأجهزة الشخصية

مشبك مانع لفقدان السماعات الطبية

Hearing Aid Clip Anti-lost Lanyard



لكي لا تفقد سماعتك أثناء التنقل أو ممارسة الأنشطة اليومية

مشبك ذكي يوفر حلاً عمليًا وآمنًا لحماية سماعتك من السقوط أو الضياع. يتميز المشبك بتصميم بسيط وفعّال، حيث يُثبت السماعة بحبل أمان متين يُعلق على الملابس، مما يمنحك راحة بال أثناء الحركة.

1. يتميز بمشبك آمن لتثبيت السماعة.
2. يتضمن حبل مانع للانفصال أو الضياع.
3. يوفر راحة واطمئنانًا للمستخدم.
4. يتميز بسهولة الاستخدام والتركيب.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مشبك مانع لفقدان السماعات الطبية

Hearing Aid Clip Anti-lost Lanyard

جهاز تحديد المفاتيح اللاسلكي - ريكي

Key Finder - Reyke



لسهولة العثور على مفاتيحك أو محفظتك أو هاتفك أو نظارتك

هو جهاز لاسلكي بسيط يساعدك في العثور على متعلقاتك المفقودة ضمن نطاق محدود يصل إلى ٤٠ متر بإصدار صوت تنبيه عالٍ.

1. يحدد موقع المفاتيح والمحافظ والهواتف وغيرها ضمن مدى 131 قدمًا.
2. يتضمن جهاز إرسال واحد وأربعة مستقبلات تعمل ضمن نطاق محدد.
3. وفر الوقت والجهد في البحث عن المفقودات ضمن نطاق التشغيل.
4. يصدر صوت تنبيه عالي (أكثر من 80 ديسيبل) لسهولة السمع ضمن المدى.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

ابحث عن:

جهاز تحديد المفاتيح اللاسلكي - ريكي

Key Finder - Reyke

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

أداة تنظيف العدسات اللاصقة بالموجات فوق الصوتية
Ultrasonic Contact Lens Cleaner



لتنظيف أفضل لعدساتك اللاصقة
رغم ضعف البصر

أداة توفر لك حلاً فعالًا وسهل الاستخدام للعناية بعدساتك. تعمل هذه الأداة بتقنية الاهتزازات عالية التردد لإزالة الأوساخ والبروتينات بلطف، ودون فرك يدوي.

1. تنظيف بالموجات فوق الصوتية دون الحاجة للفرك اليدوي.
2. تصميم مدمج وخفيف لسهولة الحمل والاستخدام.
3. شحن USB لراحة وسهولة أكبر.
4. مناسب لجميع أنواع العدسات، حتى الصلبة والملونة.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

أداة تنظيف العدسات اللاصقة

Ultrasonic Contact Lens Cleaner

حامل نظارات- تشومز

Adjustable Eyewear Holder Sunglasses Strap - Chums



للحفاظ على نظاراتك من السقوط أو الضياع أثناء التنقل أو ممارسة الأنشطة

حامل النظارات يوفر لك حلاً عمليًا وآمنًا لتثبيت نظاراتك حول الرقبة، مما يسهل عليك استخدامها دون القلق من فقدانها أو سقوطها.

1. مصنوع من نايلون متين بقطر 3 مم.
2. نهايات مطاطية تناسب معظم إطارات النظارات.
3. خرزة قابلة للتعديل لملاءمة مريحة.
4. تصميم أمريكي موثوق منذ 40 عامًا.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

حامل نظارات - تشومز

Eyewear Retainer – Chums

مجموعة أدوات تنظيف أجهزة السمع
Hearing Aid Cleaning Tools Set



للحفاظ على نظافة جهاز السمع مهما صغر حجمه ولكي لا يتراكم الشمع

هذه المجموعة المتكاملة توفر لك حلاً عمليًا وسهل الاستخدام لتنظيف جهاز السمع بفعالية، مما يحسّن جودة الصوت ويطيل عمر الجهاز.

1. أدوات متعددة تشمل فرشاة، أداة لإزالة الشمع، ومغناطيس للبطاريات.
2. تصميم مدمج وخفيف لسهولة الحمل والاستخدام اليومي.
3. مناسبة لجميع أنواع أجهزة السمع.
4. تزيل الشمع والرطوبة لتحسين الأداء الصوتي.

أين تجدني؟

- الصيدليات
- متاجر المستلزمات الطبية
- المتاجر على الانترنت

بحث سريع

إنقر للإنتقال للمتجر

amazon

Google

ابحث عن:

مجموعة أدوات تنظيف أجهزة السمع

Hearing Aid Cleaning Tools Set

رسالة شكر

نتقدم بخالص الشكر والتقدير لكل من ساهم في إعداد هذا الدليل، من باحثين ومصممين ومراجعين، على ما بذلوه من جهد وتفانٍ في تقديم محتوى موثوق ومبسط يخدم فئة غالية على قلوبنا.

إن هذا العمل نابع من إيماننا العميق بأهمية تمكين كبار السن وتيسير حياتهم اليومية عبر حلول عملية تراعي احتياجاتهم وتُعزز استقلاليتهم وجودة حياتهم.

نسأل الله أن يكون هذا الدليل أداة نافعة يستفيد منها الأفراد ومقدمو الرعاية، وأن يسهم في نشر الوعي حول أهمية الأدوات المساعدة في دعم كبار السن وتمكينهم.

مع بالغ التقدير والامتنان،

فريق العمل.



ونفرح بتواصلكم!

نفرح بتواصلكم معنا لأي استفسار، مقترح، أو ملاحظة تتعلق بهذا الدليل أو الأدوات المساعدة التي تم عرضها. نحن حريصون على تقديم محتوى موثوق يلبي احتياجات كبار السن ومقدمي الرعاية، ويساهم في تحسين جودة الحياة اليومية لهم.
سواء كنت فردًا يستفيد من هذه الأدوات، أو مقدم رعاية، أو مهتمًا بتطوير الخدمات لكبار السن، فإن ملاحظاتك محل تقدير واهتمام، وتسهم في تطوير الإصدارات القادمة من هذا المشروع.

hello@kibarona.com

@Kibaronasa

المصادر

1. منظمة الصحة العالمية. (دون تاريخ-أ). التكنولوجيا المساعدة. منظمة الصحة العالمية.
2. إيديميكونج، ب. ف.، بومغارس، د. ل.، سوكوماران، س.، وآخرون. (2025). أنشطة الحياة اليومية. في ستات بيرلز [إنترنت]. ستات بيرلز للنشر.

جميع الحقوق محفوظة ®

جميع العلامات التجارية والشعارات والصور الواردة في هذا المحتوى هي ملك لأصحابها، وتُستخدم لأغراض التعريف أو العرض فقط